

כפר! עיר! כביש ראשי!



סדנאות ODT



העצמה



רענון



חוויות



שיפור



גיבוש



מסעות



שטח

משפט פתיחה: משחק מעולה של ריצה, שוטטות, הקשבה, מלא באנרגיות טובות.

שם המשחק: כפר! עיר! כביש ראשי! (או אוטוסטרדה אם תרצו).

אורך: כ-10 דקות.

הסבר כללי: מתחלקים לזוגות מנחה הפעילות מכריז "כפר" עוברים להליכה איטית, עיר עוברים להליכה, כביש רצים עוברים להליכה מהירה.

מספר משתתפים: מינימום 6 אין מקסימום.

חומרים נדרשים: כלום (קבוצה ענקית תצטרך הגברה)

מיקום מומלץ לפעילות: במדשאה רחבה, בחצר, או באולם גדול ופנוי. בקבוצות קטנות ניתן לעשותו בכיתה המפונה מרהיטים.

גילאים: המשחק יותאם בעיקר לילדים עד גיל 12. עשיתי אותו בהצלחה רבה עם מבוגרים שיוזעים לשתף פעולה.

הסבר מפורט בשלבים, אכתוב אותם כרגיל ובהערות נכתוב הנחיות לתקופת הקורונה:

1. המנחה יעמיד את כל המשתתפים מולו. עדיף במעגל גדול.
2. המנחה אומר לכולם שהולכים לעשות פעילות בשם "כפר, עיר, כביש ראשי". ושכל אחד יקח את מי שעומד לצידו לבן זוג.
3. המנחה בודק שלכל משתתף יש בן זוג. ולא יתחיל עד שלא יהיה לכולם בן זוג.
4. כעת הוא מסביר את הכללים, "תחליטו מי יהיה הנהג ומי יהיה המכוננית" ... ומוסיף, "המכוננית (הרכב) יעמוד מקדימה והנהג יעמוד מאחורה כשידיו של הנהג מונחות על כתפי המכוננית."
5. כעת מסביר המנחה. (תוך כדי הדגמה פיזית) "כשאני צועק **כפר**, כולכם מתחילים לנסוע בזוגות. לאט לאט כמו שרכב נוסע בכפר. הליכה איטית. כשאצעק **עיר** תתחילו לנוע יחד בהליכה רגילה. וכשאני צועק **כביש ראשי**. תנועו בהליכה מהירה.
6. כאן מוסיף המנחה. "**מי שירוצץ יקבל קנס**, ורישיונו יפסל עד הסבב הבא. אסור לעבור את המהירות המותרת של הליכה מהירה. כאני קורא בקול **חניה** כולם חוזרים לנקודת היציאה שלהם!"
7. המשחק יוצא לדרך. המנחה עובר מכפר לעיר חזרה לכפר ולכביש ראשי, וכך הוא מנהל את הכבישים... עד שהוא מחזיר את כולם לחניה.
8. כשחוזרים לחניה התפקידים מתחלפים, מי שהיה הנהג הופך למכוננית והמכוננית נהפך לנהג. והמנחה מוציא אותם לסבב נוסף



הערות :

- א. בתקופת הקורונה ניתן לעשות את הפעילות ביחידים ללא מגע. תוך כדי אזהרה התלמידים לעמוד במרחק סביר (2 מטר) אחד מהשני. כי אחרת יהיה להם נקודות...
- ב. באופן כללי אפשר להפעיל את שיטת הניקוד לעבירות תנועה... אם מישהו נתקע במישהו יש לו 5 נקודות. אם מישהו עובר את המהירות המותרת 4 נקודות. וכו הלאה. כפי ראות עיניכם.
- ג. אם שאלתם על הדרך לשחק עם גילאי העשרה ואפילו מבוגרים. הייתי מבקש מבעלי תפקיד המכונית לסגור עיניים. או לכסותם, וכך האתגר נהפך מחוויה רגילה לאתגר של אמון הדדי. כשהמכונית מסתובב עם ידיים מושטות קדימה וסומך על הנהג...



מה קבלנו אחרי התרגיל ? ונושאים לשיחה בעקבות התרגיל.

- שמירה על כללים.
- עבודה נהדרת בזוגות.
- קבלת החלטה של מי בראש.
- אנרגיה אדירה באוויר.



מניסיון, הפעילות מוצלחת מאוד וניסיתי אותה בקבוצות של ילדים ונוער ובמקרים מסויימים אף עם מבוגרים בהצלחה!



תעשו את הפעילות ותספרו איך היה. ותשתפו הלאה.

תודה ידידים. לא לשכח לתת קרדיט חיים כ"ץ

